

ABASQ

Enric

IR4 2025



LIVRET D'ENGAGEMENT PERSONNEL

Ma mission

Contexte

Impliqué dans le milieu associatif depuis mes premiers pas, j'ai évolué au sein de diverses associations sportives avant de m'installer à Angers. Cette année, j'ai orienté mon engagement vers le soutien local, mettant à profit mes compétences pour répondre aux besoins éducatifs et numériques de ma communauté.

Missions Réalisées

Soutien Scolaire en Mathématiques: J'ai aidé un lycéen de mon voisinage à mieux appréhender les mathématiques, une matière avec laquelle il rencontrait des difficultés.

Initiation au Numérique pour Personnes Âgées: J'ai guidé ma grand-mère et certaines de ses amies à naviguer dans l'univers numérique, leur montrant comment utiliser des outils digitaux essentiels (navigation internet, utilisation de certains sites gouvernementaux...).

Cours de Programmation: J'ai consacré la majeure partie de mon temps à dispenser des cours de programmation à un jeune et surtout à un ami en reconversion professionnelle, afin de faire découvrir notre domaine au premier et permettre au second d'enfin trouver sa voie.

Objectifs à Atteindre

Apporter un soutien efficace et personnalisé en mathématiques pour améliorer les performances scolaires du lycéen.

Faciliter l'accès aux outils numériques pour les personnes âgées, leur permettant de gagner en autonomie dans leur quotidien.

Offrir une vision globale de l'informatique afin de donner envie au jeune à qui je faisais découvrir ce domaine de continuer dans cette voie, et permettre à mon ami en reconversion d'obtenir des compétences solides avant de s'engager professionnellement ou de poursuivre des études en informatique.

Objectifs Personnels

Contribuer activement au sein de ma communauté en partageant mes connaissances et compétences.

Améliorer ma capacité à enseigner des concepts complexes de manière compréhensible et engageante.

Renforcer mes compétences sociales à travers des interactions enrichissantes.

Temps Investi

Soutien Scolaire en Mathématiques: 10 heures.

Initiation au Numérique pour Personnes Âgées: 5 heures.

Cours de Programmation: 20 heures.

Le total d'heures investies pour ces activités s'élève à 35 heures, respectant ainsi le cadre temporel établi.

Mes Acquis

Une meilleure compréhension de la manière d'adapter mon enseignement aux besoins spécifiques de chaque individu.

Une gratification personnelle à voir les progrès et l'autonomie acquise par les personnes que j'ai accompagnées.

Un enrichissement de mes propres compétences en communication et en pédagogie.

Compétences Mises en Œuvre et Développées

Ces initiatives m'ont permis de développer davantage mes capacités d'enseignement, ma patience, et ma capacité à simplifier des informations complexes. Elles ont renforcé mon aptitude à communiquer efficacement avec un public varié, depuis des adolescents jusqu'aux seniors, en passant par des adultes en reconversion professionnelle.

Résultats Concrets

Le lycéen a progressé en mathématiques, gagnant en confiance et en compétences.

Les personnes âgées que j'ai formées sont désormais plus à l'aise avec les technologies numériques, réduisant ainsi leur sentiment d'exclusion du monde moderne.

Les apprenants en programmation ont acquis des bases solides, ouvrant la voie à de nouvelles opportunités professionnelles et personnelles. Le jeune à qui j'ai montré l'informatique a désormais très envie de continuer dans cette voie au lycée et mon ami souhaite lui aussi poursuivre des études dans l'informatique à partir de l'année prochaine.

Difficultés et Réussites

L'adaptation de mes méthodes d'enseignement pour répondre aux divers niveaux de compréhension a été un défi enrichissant. Observer l'impact direct de mes actions sur l'autonomie et l'épanouissement des personnes que j'ai aidées a été particulièrement gratifiant.

Aptitudes et Qualités Développées

Cette expérience a approfondi ma compréhension de l'importance de l'écoute active, de la patience, et de la capacité à transmettre des connaissances de manière accessible et pertinente. Elle a mis en lumière l'impact positif que peut avoir le partage de compétences sur la communauté.

Conclusion

À travers ces missions, j'ai pu mesurer l'impact significatif de l'engagement local et de l'assistance personnalisée. Les compétences développées et les expériences vécues durant cette année enrichissent mon parcours personnel et professionnel, me motivant à continuer de contribuer à ma communauté avec passion et dévouement.