

ABASQ

Enric

IR3 2025



# LIVRET D'ENGAGEMENT PERSONNEL

# Ma mission

## Contexte

Depuis mon plus jeune âge, j'ai fréquenté le milieu associatif. En effet, j'ai pratiqué plusieurs sports dans des associations, tout d'abord le football pendant plusieurs années dans la ville dont je suis originaire, puis le squash et la boxe à Angers lorsque j'y ai déménagé il y a 10 ans. L'Erasmus a été pour moi un moyen de renouer avec le milieu associatif, en effet la Hongrie est un point de passage important des réfugiés Ukrainiens vers l'Europe de l'ouest ainsi de nombreux bénévoles œuvrent à les aider.

## Missions réalisées :

- Offrir mon aide aux réfugiés ukrainiens

## Objectifs à atteindre :

- Distribuer des tracts afin de sensibiliser les hongrois à la cause des migrants ukrainiens
- Récouter des vivres afin qu'ils soient ensuite distribués aux familles ukrainiennes

## Objectifs personnels :

- Venir en aide à des personnes dans le besoin
- Changer l'opinion des plus réticents
- Améliorer mon aisance à l'oral en parlant avec des inconnus, de plus en anglais

Temps investi :

- Distribution de tracts : 4x5 heures
- Collecta de nourriture : 4x4 heures

Mes acquis :

- Aisance à l'oral
- Fluidité en anglais
- Apprécier d'aider les autres
- Travailler en équipe

Compétences mises en œuvre et développées :

La distribution de tracts m'a permis de mettre en œuvre et de développer plusieurs compétences. Tout d'abord la communication, en effet il faut savoir quoi dire pour intéresser les passants, mais aussi pouvoir avoir une discussion et des arguments pertinents avec ceux qui prennent le temps de s'intéresser à ce que nous faisons. Le travail d'équipe est une autre compétence mise en œuvre durant cette mission.

Durant la seconde mission, j'ai de nouveau mis en œuvre des compétences de communication en effet il faut avoir les mots justes afin d'expliquer la raison pour laquelle nous récoltons des vivres. La Hongrie connaît depuis quelque temps une inflation extrêmement importante et les hongrois n'ont que très peu les moyens de faire des dons de nourriture. Le travail en équipe est aussi une compétence développée durant cette mission, allant de pair avec l'organisation. En effet, il faut organiser et planifier la récolte de ces vivres avec une équipe.

### Résultats concrets :

Durant la première mission, j'ai eu des échanges intéressants avec certaines personnes, qui étaient parfois sceptiques. La position de la Hongrie vis-à-vis de la guerre en Ukraine est différente de celle de la France et le pays accueille les migrants Ukrainiens pour des raisons qui ne sont pas les mêmes, et il est important de savoir développer des arguments pour justifier l'aide qui leur est apportée. Grâce aux tracts que j'ai distribués et aux discussions que j'ai pu avoir, j'espère avoir sensibilisé certaines personnes à la souffrance des Ukrainiens. J'espère que les plus sceptiques ont adouci leur point de vue et que ceux qui hésitaient à apporter de l'aide d'eux-mêmes l'ont finalement fait.

Durant la mission de collecte de vivres pour des associations locales, les vivres que nous avons récoltés ont été distribués à ceux qui en avaient le plus besoin. Les familles de réfugiés dépendent de ces dons et les bénévoles les ont par la suite répartis entre les familles arrivant à la gare des réfugiés de Budapest puis dans le centre d'accueil.

### Difficultés et réussites :

Aborder des inconnus à la sortie du tramway ou du métro était au début une difficulté, en effet cela n'est pas quelque chose de naturel pour moi et cela m'a fait sortir de ma zone de confort. Je m'y suis vite habitué. La barrière de la langue était par contre bien présente, en effet je ne parle pas hongrois. Heureusement, beaucoup de personnes parlent anglais à Budapest, qu'ils soient hongrois ou touristes. Cela m'a permis de m'entraîner à avoir des discussions fluides en anglais. La principale difficulté était de convaincre les gens de repartir avec un tract ou de s'engager d'eux-mêmes, heureusement beaucoup d'entre eux ont pu prendre conscience de la situation de ces réfugiés.

L'une des difficultés de la collecte de denrées alimentaires était la communication, heureusement je n'étais pas tout seul et certaines personnes parlaient anglais. Une autre difficulté était tout simplement la récolte de nourriture en elle-même, heureusement nous avons réussi à en obtenir de bonnes quantités à chaque fois.

Aptitudes et qualités développées :

Grâce à ces missions, j'ai pu développer des aptitudes à la communication, ainsi qu'au travail d'équipe mais aussi une plus grande sensibilité aux enjeux de l'humanitaire. J'ai pu aussi développer une aptitude dans l'organisation.

Identification de vos valeurs, vos motivations, compétences en corrélation avec votre projet professionnel :

Les compétences développées durant ma première mission pourraient m'être utile dans ma future carrière si je suis amené à avoir des responsabilités de communication et de travail d'équipe, dans la gestion de projet par exemple.

Les compétences développées durant la deuxième mission pourraient avoir la même utilité, mais je crois aussi que l'informatique pourrait apporter des solutions pour organiser plus efficacement la collecte de denrées alimentaires.

Conclusion :

Je ne serais pas contre poursuivre cette expérience car j'ai aimé faire quelque chose d'utile, et les compétences développées durant ces missions sont très utiles au quotidien. Néanmoins, j'aimerais que mes futures expériences associatives soient plus directement au contact des populations dans le besoin. Je pense que ce type d'expérience était malgré tout très enrichissant et une

bonne manière d'apprendre à connaître le milieu de l'humanitaire et de la vie associative en règle générale.